

# Cała prawda o opalaniu

Na przestrzeni 2009 r. przez media ogólnopolskie przetoczyła się negatywna i **sponsorowana** przez lobby kosmetyczne **kampania** dotycząca opalania w salonach solaryjnych, mająca na celu zwrócenie uwagi na konieczność korzystania z innych „zdrowych” produktów brązujących skórę.

Autorzy licznych publikacji **nie dostrzegli faktu**, iż w opalaniu brązowa skóra jest efektem wtórnym i nie najważniejszym, **ale przede wszystkim najbardziej istotne są korzyści zdrowotne**. Są one potwierdzone w licznych **badaniach** prowadzonych w Stanach Zjednoczonych, Szwecji, Niemczech.

W ramach tej kampanii podanych zostało wiele **nieprawdziwych informacji o opalaniu** w solarium, w szczególności o powodowanym przez solarium wzroście zachorowań na raka skóry. I tu znów nikt nie powiedział, iż rak skóry powstaje głównie w wyniku oparzeń skóry przebytych szczególnie w dzieciństwie, które w późniejszym wieku pod wpływem różnych czynników mogą przyczynić się do jego rozwoju.

## Słoneczna rzeczywistość wygląda jednak inaczej.

### Czy wiesz, że:

- Bez światła słonecznego **nie byłoby życia na Ziemi**. Docierające do nas ze Słońca promieniowanie UV jest odpowiedzialne za rozwój wszystkich organizmów. Nie bez powodu wszystkie starożytne kultury świata wyznawały kult Słońca **jako prazródła wszelkich form życia**.
- Promieniowanie UVB, z którym mamy do czynienia podczas opalania w solarium, **jest niezastąpionym źródłem pozyskiwania witaminy D** przez organizm człowieka. Witamina, która **zmniejsza ryzyko zachorowania** m.in. na zapalenia wirusowe, osteoporozę, krzywicę, nadciśnienie, raka piersi, płuc, prostaty i co ciekawe – również raka skóry.
- Twoje zdrowie i samopoczucie **zależy od światła**, którego tak bardzo brakuje w okresie jesienno-zimowym. Wszyscy funkcjonujemy w oparciu o cykl dnia i nocy oraz lata i zimy. Kraje skandynawskie, w których okres docierania do Ziemi światła słonecznego jest znacznie krótszy, stają przed problemem rosnącej liczby osób odbierających sobie życie.
- **Dzięki opalaniu w solarium**, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym – ale nie tylko, zapomnisz o złym nastroju, smutku, przygnębieniu, a nawet depresji. **Dobre samopoczucie i radość przez cały rok!**
- Solarium to **bezpieczne opalanie**. Dzięki możliwości **kontroli czasów opalania** oraz mocy promieniowania UVA i UVB pozwala na **rozsądne opalanie**, czego nie można już powiedzieć o kilkugodzinnej ekspozycji na słońcu, na plaży, w górach itp.
- Pięknie opalona i zdrowa skóra to **powód do dumy**. Regularne, rozsądne korzystanie z solarium zapewnia **wspaniały wygląd i doskonałe samopoczucie**. Jest oznaką aktywności fizycznej oraz atrakcyjności.
- Profesjonalne kosmetyki do opalania w solarium są produktami dbającymi o **Twoje zdrowie**. W swoim składzie zawierają bardzo dużą ilość witamin, minerałów oraz składników głęboko nawilżających skórę i zapobiegających starzeniu się skóry.

Uwierz w **prawdziwe** informacje!  
Nie pozwól sobą manipulować!



POLSKI ZWIĄZEK SOLARYJNY

Polski Związek Solaryjny

tel. (22) 49 79 277 • [biuro@pzs.net.pl](mailto:biuro@pzs.net.pl) • [www.pzs.net.pl](http://www.pzs.net.pl)